



## **Diplomarkbeitskurs Führungskräfte im Pferdeterminismus - A.C.E Reittouren**

**Hellweger Karin**



## **Reittour von St. Lorenzen zur Walderalm, aufs Astjoch und auf die Rodenecker Alm**

### **Beschreibung der Rodenecker Alm & Lüsner Alm**

Zwischen dem Pustertal und dem Lüsner Tal befindet sich das Hochplateau der Rodenecker Alm und Lüsner Alm. Die beiden Almen grenzen aneinander und bieten ein atemberaubendes Bergpanorama. Das ca. 20 km<sup>2</sup> große Areal der Rodenecker und Lüsner Alm liegt in einer Höhe zwischen 1.500 und 2.200 m und ist eine beliebte Wanderregion. Die sanften Hügellandschaften bieten eine ausladende Fläche nicht nur für Wanderer, sondern auch für einen Ausflug zu Pferd. Es bietet sich ein grandioses Alpenpanorama - im Norden erblickt man die Felsgipfel der Zillertaler Alpen, während im Osten der höchste Berg Österreichs, der Großglockner mit 3.798 m aufragt. Richtung Süden schweift der Blick über die Dolomiten und die Brentagruppe, und im Westen erblickt man das Ortlergebirge. Im Sommer blühen Enzian, Alpenrosen und Schlüsselblumen auf den Wiesen. Kleine Bergseen mit grasbewachsenen Uferzonen liegen verstreut in der Almenregion und von vielen Punkten fällt der Blick auf das markante Felsmassiv des Peitlerkofels.



Verschiedene Hütten und bewirtschaftete Almen laden zum schmausen und verweilen ein ... Auf einigen der Almen werden über die Sommermonate auch Pferde für die Sommerfrische untergebracht.

## Wegbeschreibung:

Begleiterin: Hellweger Karin  
Kontakt Daten: 3485583291  
Mail: hellweger.karin27@gmail.com

Schwierigkeitsgrad: Mittel  
Empfohlener Zeitraum: Mai -September  
Startpunkt Höhenmeter: 900m  
Ziel Höhenmeter: 2.200 m  
Länge: ca. 30 km  
Dauer: Tagesritt – 8h  
Straßenverlauf: Asphalt, Forstweg, Waldweg, Wanderwege



Willkommen zu der geführten Reittour auf die Rodenecker Alm, wo wir die Schönheit der Natur genießen und die frische Luft atmen können.

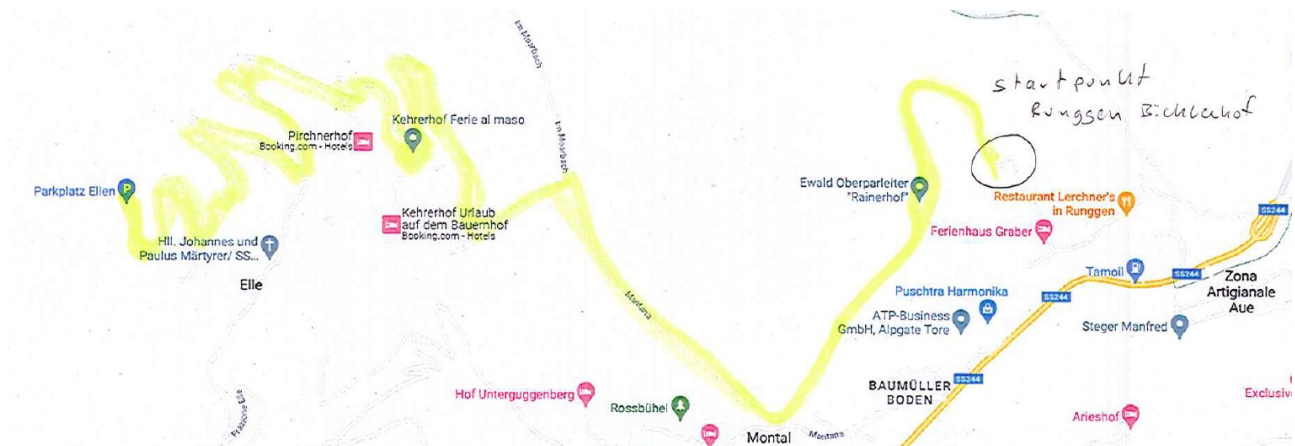
Wir werden Ihnen eine unvergessliche Erfahrung bieten, indem wir Sie auf Pferden begleiten und Sie durch malerische Landschaften führen. Wir werden uns Zeit nehmen, damit Sie sich mit den Pferden vertraut machen können, bevor wir uns auf den Weg machen und in die wunderschönen Berge eintauchen.

Während der Tour werden Sie atemberaubende Ausblicke auf die umliegenden Berge und Täler genießen, sowie die Möglichkeit haben, die Tier- und Pflanzenwelt hautnah zu erleben.

Diese geführte Reittour ist für etwas erfahrenere Reitfähigkeiten geeignet. Unsere Pferde sind gut trainiert und sehr zuverlässig, so dass Sie sich sicher und entspannt fühlen können.

Wir freuen uns darauf, Sie auf dieser unvergesslichen Reittour zu begleiten und Ihnen die Schönheit der Alm zu zeigen.

Die Rodenecker und Lüsner Alm kann man von mehreren Seiten erreichen, unsere Tour startet in St. Lorenzen im Pustertal, genauer gesagt auf einem Bauernhof in Runggen. Diesen erreichen Sie über die Brennerautobahn – Ausfahrt Vahrn – dann Richtung Pustertal bis kurz vor das Dorf St. Lorenzen. Dort nehmen Sie den Tunnel Richtung Gadertal und biegen sofort nach der Tunnelausfahrt nach rechts ab um den Weiler Runggen zu erreichen. Der Startpunkt ist der Bichlerhof (vorletzte Hofstelle) und nach ca. 3 Minuten mit dem Auto erreichbar.



Die erste Etappe führt vom Bichlerhof in Runggen anfangs über eine kaum befahrene Asphaltstraße und anschließend über einen Forstweg durch einen schattigen Nadelwald. Im Dorf Montal angekommen, führt uns die Tour weiter Richtung Ellen auf asphaltierter Straße. Hier werden bereits einige Höhenmeter zurückgelegt, die Strecke führt Großteils durch den Wald, ist also schattig und führt uns schließlich zum Parkplatz Kreuzner oberhalb des Weilers Ellen.



Unterhalb des Parkplatzes zweigt der gut markierte Waldweg Nr. 67 in Richtung Astjoch ab. Er führt im angenehmen Anstieg zur bewirtschafteten Walderalm, der nach etwa einer Stunde zur genüsslichen Zwischenrast mit Blick auf den Brunecker Talkessel einlädt. Hier machen wir eine kurze Pause, um die Pferde am Trog trinken zu lassen und die Glieder kurz auszuschütteln.



Hinter der Walderalm schlängelt sich der Weg zur nahen Waldgrenze weiter und steigt dann sanft durch Wiesen- und Heidehänge auf das Astjoch an. Neben dem hohen Gipfelkreuz entfaltet sich schließlich ein atemberaubender Rundblick auf das Pustertal, die Zillertaler Alpen, das Eisacktal und die Dolomiten.



### Astjoch

Ein Panoramapunkt verrät die Namen einiger der ringsum aufragenden Bergspitzen, von denen insbesondere der Hochfeiler, der Heiligkreuzkofel und der Peitlerkofel ins Auge stechen mögen. Hier legen wir eine weitere kurze Rast ein.



### Karte von Astjoch zur Starkenfeldhütte

Vom Astjoch nehmen wir dann den Weg Nr. 67 zur Astalm ab und dieser schlängelt sich dann nahezu eben durch die Almwiesen zur beliebten Starkenfeldhütte – unsere letzte Station. Hier können wir uns und unseren Begleitern eine Stärkung gönnen.



### Starkenfeldhütte

Die letzte Etappe ist der Rückweg - unterhalb der Starkenfeldhütte zweigt der Weg Nr. 67 nach rechts in Richtung Ellen ab. Er führt durch malerische Weidewiesen an einem kleinen Teich vorbei und steigt dann durch den beschatteten Nadelwald ab.

Schließlich zweigt rechts der Weg Nr. 67B ab, der wenig später in einen breiten Forstweg übergeht. Auf diesem gelangen wir zum Ausgangspunkt zurück.

## Fazit

Die geführte Reittour auf die Alm ist eine unvergessliche Erfahrung. Man kann die Schönheit der Natur auf eine ganz besondere Art und Weise erleben, indem man auf Pferden durch die malerische Landschaften reitet. Die Teilnehmer sollten bereits Reiterfahrung haben, nachdem sie über den ganzen Tag dauert und ansonsten etwas anstrengend wird.

Diese Tour kann sehr empfohlen werden, da Berührung mit der Natur und Bergwelt auf eine ganz besondere Art und Weise erleben werden kann.

