

# ABSCHLUSSARBEIT FÜR WANDERREITBEGLEITER

VON VERENA RASTNER



## INFOS ZUR RIVERSIDERANGE IN SONNENBURG:

Mein Name ist Verena Rastner. Ich führe eine kleine Range in Sonnenburg mit 8 ausgeglichenen, trittsicheren und absolut für Anfänger geeigneten Pferden. Alle Gangarten können geritten werden, allerdings richten wir uns immer nach den unerfahrensten Reiter, d.h. alle Touren können auch im gemütlichen Schritt gemacht werden. Wir sehen die eindrucksvolle Natur und auch viel über die Historik von St. Lorenzen dessen Siedlungsgeschichte sich bis in die späte Jungsteinzeit zurückverfolgen lässt.

## HISTORIC TRAIL am Sonnenburger Kopf

### INFOS ZUM TRAIL:

Schwierigkeitsgrad: mittel

Dauer des Ausrittes: ca. 3 Stunden

Standort des Ausrittes: St. Lorenzen

Preis: 80 € inklusive kleine Jause



### WEGBESCHREIBUNG:

Dieser geschichtlich sowie Landschaftlich anregende

Ausritt beginnt in Sonnenburg, bei meiner Range. Wir reiten entlang des Flusses Rienz richtung Hl. Kreuz, über die Rienzbrücke wo wir an den Ruinen vom Sebatum vorbei kommen, bis zum beginn des Archeologischen Panoramawegs.



Er steigt anfangs etwas steiler und später sanft durch den Schatten verheißenden Mischwald an. Am Sonnenburger Kopf, den höchsten Punkt der Wanderung beschreibt er einen Bogen und fällt dann sanft richtung Sonnenburg ab.

Relativ am Anfang des Aufstiegs ist ein wunderschöner Aussichtspunkt auf H. Kreuz und St. Lorenzen. Im unterschied zu heute bewohnten einstige Siedler nicht die Talsohle, sondern die sonnen beschienenen Anhöhen, wo sie vor den Gewässern der Rienz geschützt waren.





Oben am Sonnenburger Kopf angekommen,  
reiten wir durch die Verschiedenen Stationen wo wir mehr über Wald,  
Bäume und Tiere des Waldes erfahren.

Wir reiten durch die symbolisch nachgestellte Toranlage  
und erfahren mehr über die Besiedlungsanlagen,  
die den Einwohnern Sicherheit und Schutz boten.

Außerdem erfahren wir mehr über das Leben in der Siedlung und über die zahlreichen Funde.





Nun kommen wir zur Raststation, wo wir die Pferde am Zaun anhängen, eine kleine Jause auskosten und die ruhe im Wald genießen.

Nach der kurzen Pause reiten wir heimwärts durch das wunderschöne Dörfchen Sonnenburg, wo noch zahlreiche alte Gebäude zu sehen sind und die Pferde am Holztrug trinken können.



Zuhause angekommen bekommen die Pferde ihre wohlverdiente Belohnung.

